

Menù Invernale "DIETA COMUNE" - Comune di Fiumicino a.s. 2018-2019

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'					
SPUNTINO MATTINA	Crostatina	Cracker	Frollini**	Frollini**	Frollini**
PRANZO	Mezze Maniche alla marinara Birbe di pollo* Finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Frittata con zucchine Spinaci all'olio* Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Filetè di merluzzo* Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Minestra di lenticchie Affettato tacchino freddo Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Spezzatino di tacchino agli aromi Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione
MERENDA POMERIGGIO	Polpa di frutta	Mele	Budino**	Clementine	Polpa di frutta
MARTEDI'					
SPUNTINO MATTINA	Grissini	Polpa di Frutta	Cracker	Grissini	Budino**
PRANZO	Riso alla parmigiana Frittata semplice Bieta* all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Scaloppina di maiale al forno Finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta di stagione	Sedani all'amatriciana Polpettone di bovino Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* al limone Carote all'olio Pane Frutta di stagione
MERENDA POMERIGGIO	Clementine	Grissini	Polpa di Frutta	Crostatina	Cracker
MERCOLEDI'					
SPUNTINO MATTINA	Budino**	Frollini **	Grissini	Cracker	Grissini
PRANZO	Minestra di patate Polpettone di bovino Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Filetto di platessa* alla mugnaia Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno in bianco Mozzarella Misto di verdure* Pane Frutta di stagione	Pasta al forno Quick Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Fettuccine al pomodoro Frittata Scarola alle olive Pane Frutta di stagione
MERENDA POMERIGGIO	Cracker	Clementine	Banana	Polpa di Frutta	Clementine
GIOVEDI'					
SPUNTINO MATTINA	Frollini**	Budino**	Cracker	Budino**	Cracker
PRANZO	Pasta al forno Quick Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Sedanini all'olio Spezzatino di tacchino panato Insalata Pane Frutta di stagione	Minestrina con quadrucci in brodo Sovracosce di pollo Insalata Pane Frutta di stagione	Riso con zucca Frittata semplice Insalata Pane Frutta di stagione	Mezze maniche al burro Piccatina alla pizzaiola Spinaci* all'olio Pane Frutta di stagione
MERENDA POMERIGGIO	Polpa di Frutta	Cracker	Thè con biscotti	Grissini	Thè con biscotti
VENERDI'					
SPUNTINO MATTINA	Tortino allo yogurt	Thè con biscotti**	Crostatina	Thè con biscotti**	Budino**
PRANZO	Fusilli al tonno Bastoncini di merluzzo* Purea di patate Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Caciottina dolce Carote rondelle olio Pane Frutta di stagione	Risotto al ragù di carne Frittata Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Bastoncini di merluzzo* Piselli* Pane Frutta di stagione	Vellutata di Verdure* Sformato di patate prosciutto cotto e mozzarella Pane Frutta di stagione
MERENDA POMERIGGIO	Grissini	Grissini	Clementine	Cracker	Grissini

* Prodotto Surgelato; Budino** - Frollini** e Biscotti** saranno di diverso gusto seguendo una rotazione settimanale