

Primi

Passato di Lenticchie con pasta

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	35
Lenticchie secche crude	15
Patate crude	20
Carote crude	10
Sedano crudo	3
Sale marino	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Passato di Verdure (Invernale) con Pastina

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	30
Pomodori pelati	10
Patate fresche	20
Bieta cruda	15
Cavolfiore crudo	10
Sedano crudo	3
Carote crude	15
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3
Parmigiano reggiano	6

Pastina al Pomodoro

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	50
Pomodori pelati	30
Cipolle crude	1
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4
Parmigiano reggiano	5

Pastina al Ragù

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	50
Bovino adulto o vitellone - Spalla	10
Pomodori pelati	30
Carote crude	5
Sedano fresco	3
Cipolle crude	1
Sale marino	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	5

Pastina con crema di fagioli

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	35
Pomodori pelati	10
Fagioli borlotti secchi	20
Carote crude	5
Sedano crudo	3
Cipolle crude	1
Sale marino	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Pastina con crema di zucca

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	50
Zucca gialla	30
Patate crude	20
Carote crude	10
Cipolle crude	1
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3
Parmigiano reggiano	5

Pastina in brodo di Pollo

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	40
Pollo, petto crudo	10
Pomodori pelati	10
Carote crude	5
Sedano crudo	3
Cipolle crude	1
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3
Parmigiano reggiano	6

Pastina in brodo Vegetale

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	30
Pomodori pelati	10
Patate (Brodo Vegetale)	15
Sedano crudo	3
Cipolle crude	1
Carote (Brodo Vegetale)	5
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	6

Pastina Olio e Parmigiano

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pasta di semola	50
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	6

Riso con Crema di Piselli

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Riso parboiled	30
Piselli surgelati	30
Carote crude	3
Sedano crudo	3
Cipolle crude	1
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	6

Riso e indivia

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Riso parboiled	50
Pomodori pelati	20
Indivia	20
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	6

Riso olio e parmigiano

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Riso parboiled	50
Brodo Vegetale	120
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3
Parmigiano reggiano	6

Secondi

Arrostato di Manzo

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Bovino adulto o vitellone	45
Rosmarino	0,02
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4

Bocconcini di Tacchino in Umido

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Fesa di tacchino	40
Pomodori pelati	10
Carote crude	3
Sedano crudo	2
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4

Coscio di Pollo Arrosto

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pollo, sovracoscio senza pelle crudo	45
Rosmarino	0,02
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Formaggio Caciotta

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Caciotta	30

Frittata con spinaci

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Uovo di gallina intero	45
Spinaci surgelati	10
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	3

Hamburger al forno

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Bovino adulto o vitellone - Spalla	45
Uova di gallina, intero	4
Pangrattato	10
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3

Mozzarella

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Mozzarella di latte vaccino	35

Platessa al forno

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Platessa surgelata	45
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Platessa alla mugnaia

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Platessa surgelata	45
Farina di frumento tipo 00	2
Prezzemolo fresco	0,02
Succo di limone + acqua	5
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Polpette di Carne al forno

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Bovino adulto o vitellone	45
Uovo di gallina intero	4
Latte di vacca UHT, parzialmente scremato	5
Pangrattato	10
Sale marino	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	3

Polpette di Pesce

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Merluzzo o nasello, surgelato, filetti	45
Uovo di gallina intero	4
Pangrattato	10
Latte di vacca UHT, parzialmente scremato	5
Patate fresche	15
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4

Prosciutto cotto

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Prosciutto cotto	35

Ricotta

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Ricotta di vacca	45

Uova al pomodoro

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pomodori pelati	10
Uovo di gallina intero	45
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Uova al prosciutto

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Uovo di gallina intero	45
Prosciutto cotto	10
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3

Uova strapazzate

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Uovo di gallina intero	45
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3

Contorni

Bietina al Tegame

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Bieta cruda	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Bietina all'olio

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Bieta cruda	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Carote al Gratin

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Carote crude	80
Pangrattato	3
Sale iodato	3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	5

Carote al Vapore

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Carote crude	80
Sale marino	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Carote all'Olio

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Carote crude	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Cavolfiore all'Olio

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Cavolfiore crudo	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Crocchette di Patate

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Patate fresche	80
Uovo di gallina intero	3
Farina di frumento tipo 00	2
Pangrattato	10
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	6

Finocchi all'Olio

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Finocchi crudi	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4

Patate al Forno

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Patate fresche	80
Rosmarino	0,02
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4

Purea di Patate

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Patate fresche	80
Latte di vacca UHT, parzialmente scremato	7
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5
Parmigiano reggiano	6

Spinaci all'Olio

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Spinaci crudi	60
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Verza al Tegame

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Verza bianca	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	3,5

Verza all'Olio

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Verza bianca	80
Sale iodato	0,3
Olio extra vergine di oliva	4

Pane

Pane

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Pane tipo 00	30

Frutta

Frutta di stagione

<i>Ingredienti</i>	<i>grammi</i>
Frutta fresca di stagione	150