



COOPERATIVA DI LAVORO
SOLIDARIETÀ E LAVORO
Soc. Coop.

COMUNE DI LATINA



Mese di Maggio 2019

1 settimana dal 06 al 10 maggio	2 settimana dal 13 al 17 maggio	3 settimana dal 20 al 24 maggio	4 settimana dal 27 al 31 maggio
Lunedì Sedani con crema di zucchini Polpette al pomodoro Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Lunedì Penne pomodoro e basilico Frittata con spinaci Piselli al prosciutto Pane Dessert al cioccolato	Lunedì Farfalle al pesto Formaggio dolce Patate al forno Pane Frutta di stagione	Lunedì Mezze maniche al pomodoro Fesa di tacchino affettata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
Martedì Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata con zucchini Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Martedì Risotto con crema di zucchini Polpette al pomodoro Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Martedì Penne burro e parmigiano Hamburger al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Martedì Insalata di pasta Formaggio spalmabile Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
Mercoledì Minestrone di verdura con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Mercoledì Farfalle al prosciutto rosè Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Mercoledì Fusilli all'amatriciana Frittata con patate Zucchini all'olio Pane Frutta di stagione	Mercoledì Risotto al pomodoro Arrosto di maiale Carote alla julienne Pane Dessert al cioccolato
Giovedì Risotto al pomodoro Formaggio spalmabile Carote alla julienne Pane Frutta di stagione	Giovedì Fettuccine al ragù Arrosto di tacchino Zucchini all'olio Pane Frutta di stagione	Giovedì Sedani pomodoro e basilico Prosciutto cotto/crudo* Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Giovedì Fusilli zucchini e speck Bocconcini di pollo al tegame/Pollo al forno* Insalata verde Pane Frutta di stagione
Venerdì Rigati al ragù di verdure Tonno Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione	Venerdì Passato di legumi con pasta Crocchettine di merluzzo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Venerdì Risotto con crema di zucchini Bastoncini di pesce Carote alla julienne Pane Yogurt alla frutta	Venerdì Sedani pomodoro e basilico Fileté di merluzzo Purea di patate Pane Frutta di stagione

* solo per le scuole primarie

Elaborato dal servizio dietetico aziendale

Dietista
Dott.ssa Lucia Leo



N.B. in alternativa alla frutta di stagione può essere servito: succo di frutta, dessert o yogurt