

1 SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
menù comune 1 SETTIMANA	Pasta prosciutto e zafferano Montasio Dop insalata mista con aceto Bio Frutta di stagione Pane	Pasta in brodo vegetale Brasato di manzo con polenta e farina Spinaci gratinati con grana dop Arancia rossa di Sicilia igp Pane	Pasta bio al pomodoro Filetto di platessa gratinato con limoni Piselli bio all'olio Frutta di stagione Pane	Riso dop all'inglese Cotoletta di lonza Patate alto viterbese igp al forno Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata con carciofi romaneschi igp e Carote Banana bio equosolidale Pane
Latte e derivati	Pasta con cotto s/latte e zaff Prosciutto crudo/cotto s/latte OK OK OK	OK Bocconcini maiale Spinaci oll'olio OK OK	OK OK OK OK	Riso all'olio OK OK OK OK	OK Frittata con carciofi s/latte OK OK OK
Intolleranza Uova E Derivati	OK Formaggio spalmabile OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK Spinaci all'olio Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Cotoletta lonza s/uovo OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK
Celiachia	Pasta s/g prosc. e zafferano Montasio Insalata mista Frutta di stagione pane s/glutine	Pastina s/g in brodo vegetale Brasato con polenta s/g Spinaci gratinati Frutta di stagione pane s/glutine	Pasta s/g al pomodoro Platessa gratinata pangrat. s/g Piselli all'olio Frutta di stagione pane s/glutine	Riso all'inglese Cotoletta lonza con pangrat s/g Patate al forno Frutta di stagione pane s/glutine	Minestrone con pasta s/g Frittata ai carciofi Carote Frutta di stagione pane s/glutine
Favismo - no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK Patate lesse OK	OK OK OK OK OK	Minestra orzo s/legumi OK OK OK OK
Latte-uova e derivati	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Bocconcini maiale Spinaci oll'olio Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	Riso all'olio Cotoletta lonza s/uovo OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK
Religione Islamica	Pasta allo zafferano S/prosc. OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Cotoletta di pollo OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta Vegetariana (esclusione di ogni tipo di carne)	Pasta allo zafferano S/prosc. OK OK OK OK	OK Formaggio spalmabile OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Tonno OK OK OK	OK OK OK OK OK
Intolleranza pomodoro	Pasta zaff con cotto s/Pom OK Insalata s/pomodoro OK OK	Pasta brodo vegetale s/pomod. OK OK OK OK	Pasta ai carciofi s/pomod. OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Minestra orzo s/pomodoro OK OK OK OK

* per le intolleranze al latte non deve essere aggiunto il parmigiano

2 SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
menù comune 2 SETTIMANA	Pasta al ragu di verdure Fesa tacchino con farina Bio Finocchi ad insalata Pera emilia romagna Dop Pane	Pasta al pesto Polpette di pesce con pangrattato bio Fagiolini bio Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli cannellini bio e pasta Cosce di pollo al forno Patate e carote all'olio Clementine ipp Pane	Ravioli di magro con pomodori pelati Uova strapazzate con grana padano Carote julienne Frutta di stagione Pane	Riso bio al pomodoro Mozzarella Spinaci gratinati con grana dop Frutta di stagione Pane
Intolleranza Latte e derivati	OK OK OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parmig Filetto di pesce all'olio OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro Uova strapazzate s/latte/gran OK OK OK OK	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte Spinaci all'olio OK OK OK
Intolleranza Uova E Derivati	OK Fettina di suino ai ferri OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Filetto di pesce all'olio OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Spezzatino di agnello OK Frutta di stagione NO MELA OK	Gnocchi al pomodoro Arista al forno OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK Spinaci all'olio Frutta di stagione NO MELA OK
Celiachia	Pasta s/g al pesto s/g Fesa tacchino con farina s/g Finocchi ad insalata Frutta di stagione pane s/glutine	Pasta s/g al pesto s/g Polpetta pesce pangrat s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione pane s/glutine	Crema fagioli con pasta s/g Cosce di pollo al forno Patate e carote all'olio Frutta di stagione pane s/glutine	Pasta s/g al pomodoro Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane s/glutine	Riso al pomodoro Mozzarella Spinaci all'olio Frutta di stagione pane s/glutine
Favismo - no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK Bieta al vapore OK OK OK	Pasta e patate OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK
intolleranza latte- uova e derivati	OK Fettina di suino ai ferri OK Frutta di stagione NO MELA OK	Pasta al pom s/parmigiano Filetto di pesce all'olio OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Spezzatino di agnello OK Frutta di stagione NO MELA OK	Gnocchi al pomodoro Arista al forno OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte Spinaci all'olio Frutta di stagione NO MELA OK
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK
Dieta Vegetariana (esclusione di ogni tipo di carne)	OK Mozzarella OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Tonno all'olio OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK
Intolleranza pomodoro	Pasta ragù di verdure s/pom OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Crema di fagioli s/pomodoro OK OK OK OK OK	Ravioli magro al burro e parm OK OK OK OK OK	Riso con zucchine s/pomodoro OK OK OK OK OK

* per le intolleranze al latte non deve essere aggiunto il parmigiano

3 SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
menù comune 3 SETTIMANA	Passato di verdura crostini e fagioli Frittata con grana padano Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Pasta burro e parmigiano Fusi di pollo al forno Piselli bio all'olio Mela val di non Dop Pane	Pasta al pomodoro Montasio dop Finocchi gratinati con grana dop Frutta di stagione Pane	Lasagna alla bolognese con fontina Speck igp/p.cotto (1/2 porzione) Insalata mista con aceto bio Pera emilia romagna dop Pane	Riso dop allo zafferano Merluzzo alla marinara con patate alto viterbese e olive Frutta di stagione Pane
Intolleranza Latte e derivati	OK Frittata s/latte e grana OK OK OK	Pasta all'olio s/burro e parm OK OK OK OK	OK Fettina di suino Finocchi all'olio OK OK	Gnocchi al pomodoro Prosciutto crudo/cotto s/latte OK OK OK	Riso zafferano s/burro OK OK OK OK
Intolleranza Uova E Derivati	OK Fettina di suino ai ferri OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Bocconcini di agnello OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Formaggio Spalmabile Finocchi all'olio Frutta di stagione NO MELA OK	Gnocchi al ragù di suino OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK
Celiachia	Passato di verdure pasta s/g Frittata Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/g burro e parmigiano Fusi di pollo al forno Piselli bio all'olio Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/g al pomodoro Montasio dop Finocchi all'olio Frutta di stagione Pane s/glutine	Pasta s/g alla bolognese Prosciutto cotto s/glut insalata mista Frutta di stagione Pane s/glutine	Riso allo zafferano Merluzzo alla marinara patate e olive Frutta di stagione Pane s/glutine
Favismo - no legumi	Passato di verdura s/fagioli OK OK OK OK	OK OK Patate al vapore OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
intolleranza latte-uova e derivati	OK Fettina di suino ai ferri OK Frutta di stagione NO MELA OK	Pasta all'olio Bocconcini di agnello OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Fettina di suino Finocchi all'olio Frutta di stagione NO MELA OK	Gnocchi al ragù di suino Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK	Riso zafferano s/burro OK OK Frutta di stagione NO MELA OK
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta Vegetariana (esclusione di ogni tipo di carne)	OK OK OK OK OK	OK Tonno all'olio OK OK OK	OK OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile OK OK OK	OK OK OK OK OK
Intolleranza pomodoro	Passato di verdura s/pomod. OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta burro e parmigiano OK OK OK OK	Lasagna in bianco OK Insalata mista s/pomodori OK OK	OK Merluzzo con patate s/pom OK OK OK

* per le intolleranze al latte non deve essere aggiunto il parmigiano

4 SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
menù comune 4 SETTIMANA	Tortellini al ragù di vitellone Igp Ricotta romana Dop Carote al forno Frutta di stagione Pane	Risotto con crema di carciofi Bocconcini di merluzzo panati Spinaci gratinati con grana dop Frutta di stagione Pane	Passato di lenticchie con pasta bio Arista al forno Patate al forno Banana bio equosolidale Pane	pasta al cavolfiore Polpette di manzo con uova bio Insalata di lattuga Frutta di stagione Pane	Pasta al tonno Frittata di uova bio con patate e grana Finocchi in insalata Clementine igp Pane
Intolleranza Latte e derivati	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto s/latte OK OK OK	Risotto crema carciofi s/burro Bocconcini di merluzzo all'olio Spinaci all'olio OK OK	OK OK OK OK	OK Agnello al forno OK OK OK	OK Frittata patate s/grana/latte OK OK OK
Intolleranza Uova E Derivati	Pasta al ragù di vitellone OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	Risotto crema carciofi s/grana Bocconcini di merluzzo all'olio Spinaci all'olio Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Polpette s/uovo OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK
Celiachia	Pasta/g al ragù Ricotta Carote al forno Frutta di stagione pane s/glutine	Risotto con crema di carciofi Bocconcini merluzzo all'olio Spinaci all'olio Frutta di stagione pane s/glutine	Pas di lenticchie con pasta s/g Arista al forno Patate al forno Frutta di stagione pane s/glutine	Pasta s/g al cavolfiore Polpette di manz. s/g insalata Frutta di stagione pane s/glutine	Pasta s/g al tonno Frittata con patate Finocchi in insalata Frutta di stagione pane s/glutine
Favismo - no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta e patate OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
intolleranza latte- uova e derivati	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK	Risotto crema carciofi s/grana Bocconcini di merluzzo all'olio Spinaci all'olio Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Agnello al forno OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK
Religione Islamica	Fettuccine al ragù di vitellone OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Arrosto di tacchino OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta Vegetariana (esclusione di ogni tipo di carne)	Fettuccine al pomodoro OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Montasio/formaggio OK OK OK OK	OK Mozzarella OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Intolleranza pomodoro	Tortellini burro e salvia OK OK OK OK	Risotto crema carciofi s/pom OK OK OK OK	Passato di lenticchie s/pomod. OK OK OK OK	Pasta al cavolfiore s/pomod. Polpette s/pomod. OK OK OK OK	Pasta al tonno s/pomod. OK OK OK OK

* per le intolleranze al latte non deve essere aggiunto il parmigiano

5 SETTIMANA	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
menù comune 5 SETTIMANA	Pasta al ragù vitellone Igp e pomodori Speck Igp/prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasticcio di pasta con fontina dop Formaggio spalmabile Insalata verde Frutta di stagione Pane	Minestra di orzo Bocconcini di pollo panati con Carote Mele della val di non igp Pane	Riso bio al pomodoro Rotolo di frittata con verdure e ricotta Patate al forno Arancia rossa di Sicilia igp Pane	Pasta al pomodoro Filetto di platessa gratinato con limoni Fagiolini bio all'olio Frutta di stagione Pane
Intolleranza Latte e derivati	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto s/latte OK OK OK	Pasta al pomodoro Fettina di suino OK OK OK	OK OK OK OK	Riso al pomodoro Frittata semplice s/latte e ric OK OK OK	OK OK OK OK
Intolleranza Uova E Derivati	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	Pasticcio di pasta s/uovo OK OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Bocconcini di suino OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Ricotta OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK
Celiachia	Pasta s/g al ragù Prosciutto cotto s/g Iinsalata mista Frutta di stagione pane s/glutine	Pasticcio di pasta s/besciamella Formaggio spalmabile Insalata verde Frutta di stagione pane s/glutine	Minestra di verdure con pasta s/g Bocconcini di pollo panato s/g Carote Frutta di stagione pane s/glutine	Riso al pomodoro Rotolo di frittata s/g Patate al forno Frutta di stagione pane s/glutine	Pasta s/g al pomodoro Filetto platessa gratinato s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione pane s/glutine
Favismo - no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Minestra di orzo s/legumi OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK patate lesse OK
intolleranza latte- uova e derivati	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto s/latte OK Frutta di stagione NO MELA OK	Pasta al pomodoro Fettina di suino OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Bocconcini di suino OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK Tonno OK Frutta di stagione NO MELA OK	OK OK OK Frutta di stagione NO MELA OK
Religione Islamica	OK Tonno all'olio OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta Vegetariana (esclusione di ogni tipo di carne)	Pasta al pomodoro Tonno all'olio OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Mozzarella OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Intolleranza pomodoro	Pasta al ragù s/pomod. OK Insalata mista s/pomodoro OK OK	Pasticcio di pasta s/pomod. OK OK OK OK	Minestra d'orzo s/pomod. OK OK OK OK	Riso ai carciofi s/pomod. OK OK OK OK	Pasta al burro e parmigiano OK OK OK OK

* per le intolleranze al latte non deve essere aggiunto il parmigiano