



Riepilogo Diete Speciali Comune di Terracina Menu' Estivo 2° Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
Menù Comune	Pasta tonno e pomodorini Arrosto tacchino con farina BIO Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso Dop all'inglese Bocconcini di merluzzo Fagiolini BIO all'olio Pane Frutta fresca	Lasagna alla bolognese Philadelphia Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Arista al forno Patate al forno Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pom. Spezzatino di tacchino Piselli Pane Succo di frutta
Int. Latte e derivati*	OK OK OK OK OK	Riso all'olio s/parm Bocconcini di merluzzo s/latte OK OK OK OK	Pasta al ragù s/parm Prosciutto cotto OK OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parm OK OK OK OK	Gnocchi al pom s/parm OK OK OK OK
Int. Latte-Uova e derivati	OK Fettina vitellone OK OK OK	OK Bocconcini di merluzzo s/latte s/uovo OK OK OK OK	Pasta al ragù s/Parm Prosciutto cotto OK OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parm OK OK OK OK	Gnocchi al pom s/parm Spezzatino di maiale OK OK OK
Celiachia	Pasta s\ glutine al tonno e pom Arros tacch. con farina schar Carote julienne s/g Pane s/g Frutta di stagione	Riso all'inglese s\ glutine Bastoncini s/g Fagiolini s/g Pane s/g Frutta di stagione	Lasagna s/Glutine Fresco Tenero Zucchine all'olio s/g Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro Fettina di maiale s/g Patate al forno s/g Pane s/g Frutta di stagione	Pasta s\ glutine al pomodoro Spezzatino di tacchino s\ g Piselli s/g Pane s/g Frutta di stagione
Favismo – no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK Patate all'olio OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK Carote alla julienne OK OK
Int. uova e derivati	OK Fettina vitellone OK OK OK	OK Bocconcini di merluzzo s/uovo OK OK OK OK	Pasta al ragù OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Spezzatino di maiale OK OK OK
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta al ragù OK OK OK OK OK	OK Petto di pollo OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta vegetariana (esclusione di ogni tipo carne)	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta al pomodoro OK OK OK OK OK	OK Frittata OK OK OK	OK Polpette di soia OK OK OK
Int. pomodoro	Pasta tonno in bianco OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta con zucchine OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta all'olio OK OK OK OK

s/p senza parmigiano

s/g senza glutine

* tutte le preparazioni si intendono senza parmigiano **mela,pera o banana