



Riepilogo Diete Speciali Comune di Terracina Menu' Estivo 3° **Settimana**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Menù Comune	Pasta BIO burro e salvia Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Tortellini al pomodoro Mozzarella di bufala DOP Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Frittata con spinaci BIO Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Filetto di merluzzo Bieta Pane Mela della Val di Non DOP	Pasta al tonno e pomodoro Hamburger Insalata verde Pane Crostatina al cacao
Int. Latte e derivati*	Pasta all'olio s/parm Cotoletta di suino s/latte OK OK OK	Gnocchi al pomodoro s/parm Prosciutto Cotto s/latte OK OK OK	Pasta con zucchine s/latte e parm Frittata con spinaci s/latte OK OK OK OK	Pasta al ragu' s/parm Filetto di merluzzo gratinato s/latte OK OK OK OK	OK Hamburger s/latte OK OK Dessert s/latte
Int. Latte-Uova e derivati	Pasta all'olio s/parm Cotoletta di suino s/latte s/uovo OK OK OK no mela	Gnocchi al pomodoro s/parm Prosciutto Cotto s/latte OK OK OK no mela	Pasta con zucchine s/latte e parm Bocconcini di coniglio OK OK OK OK no mela	Pasta al ragu' s/parm Filetto di merluzzo gratinato s/latte s/uovo OK OK OK OK no mela	OK Hamburger s/latte s/uovo OK OK Dessert s/ latte e uovo
Celiachia	Pasta s/g con burro e salvia Cotoletta di pollo s/g Fagiolini all'olio s/g Pane s/ glutine Frutta di stagione	Tortellini s/ glutine al pomodoro Mozzarella bufala DOP s/g Insalata verde s/g Pane s/ glutine Frutta di stagione	Pasta s/glutine con zucchine Frittata con spinaci s/g Carote alla julienne s/g Pane s/ glutine Frutta di stagione	Pasta s/glutine al ragù Bastoncini s/g Biet s/g Pane s/ glutine Frutta di stagione	Pasta s/ glutine con tonno e pomodoro Hamburger s/glutine Insalata verde Pane s/ glutine Dolcetto s/g
Favismo – no legumi	OK OK Verdura cotta OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Int. uova e derivati	OK Cotoletta suino s/ uovo OK OK OK no mela	Pasta al pomodoro OK OK OK OK no mela	OK Bocconcini di coniglio OK OK OK OK no mela	OK Filetto di merluzzo gratinato s/uovo OK OK OK OK no mela	OK Hamburger s/uovo OK OK Dolcetto s/uovo
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta vegetariana (esclusione di ogni tipo carne)	OK Sofficini al pomodoro OK OK OK	Gnocchi al pomodoro s/parm OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta al pomodoro OK OK OK OK	OK Hamburger vegetariani OK OK OK
Int. pomodoro	OK OK OK OK OK	Pasta con olio OK OK OK OK	Pasta con zucchine s/pom OK OK OK OK	Pasta al ragù in bianco OK OK OK OK	Pasta a tonno in bianco OK OK OK OK

s/p senza parmigiano

s/g senza glutine

* tutte le preparazioni si intendono senza parmigiano

**mela,pera o banana