



Riepilogo Diete Speciali Comune di Terracina Menù invernale 1° Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Menù Comune	Pasta al prosciutto in salsa rosa Silano Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Minestra d'orzo Frittata Carote all'olio Pane Crostatina	Pasta BIO al pomodoro Filete di merluzzo Pisellio BIO all'olio Pane Frutta di stagione	Riso Dop all'inglese Cotoletta di lonza Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Quadrucchi in brodo vegetale Spezzatino di vitellone igp con Patate Pane Frutta di stagione igp
Int. Latte e derivati*	Pasta al pomodoro s/parm Prosciutto cotto OK OK OK	OK Frittata s/latte OK OK Dolcetto s/latte	Pasta al Pomodoro s/parm Bastoncini di merluzzo s/latte OK OK OK	Riso con zucchine s/parm Cotoletta di lonza s/latte OK OK OK	Quadrucchi in brodo vegetale s/parm OK OK OK
Int. Latte-Uova e derivati	Pasta al pomodoro s/parm Prosciutto cotto OK OK No mela	OK Fettina suino OK OK Dolcetto s/latte s/uovo	Pasta al Pomodoro s/parm Bastoncini di merluzzo s/latte s/uovo OK OK OK No mela	Riso con zucchine s/parm Cotoletta di lonza s/uovo s/latte OK OK OK No mela	Pastina in brodo vegetale s/parm OK OK OK No mela
Celiachia	Pasta s/glutine al prosciutto Silano s/g Spinaci all'olio s/g Pane s/glutine Frutta fresca	Minestra con pasta s/glutine Frittata s/g Carote all'olio s/g Pane s/glutine Dolcetto s/g	Pasta s/glutine al pomodoro Filetto di merluzzo s/g Piselli all'olio s/g Pane s/glutine Frutta fresca	Riso dop all'inglese s/g Cotoletta di lonza s/glutine Bieta all'olio s/g Pane s/glutine Frutta fresca	Ditali in brodo vegetale s/g Spezzatino di vitellone s/g Patate s/g Pane s/glutine Frutta fresca
Favismo – no legumi	OK OK OK OK OK	Pasta con patate OK OK OK OK OK	OK OK OK Insalata OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Int. uova e derivati	OK OK OK OK No mela	OK Fettina suino OK OK Dolcetto s/uovo	OK Bastoncini di merluzzo s/uovo OK OK No mela	OK Cotoletta di lonza s/uovo OK OK No mela	Pastina in brodo vegetale OK OK OK No mela
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Cotoletta di pollo OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta vegetariana (esclusione di ogni tipo carne)	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Hamburger vegetale OK OK OK	OK Polpette vegetali OK OK OK
Int. pomodoro	Pasta al prosciutto s/pom OK OK OK OK	Minestra d'orzo s/pomodoro OK OK OK OK	Pasta con zucchine s/pom OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Spezzatino di vitellone s/pom OK OK OK OK

s/p senza parmigiano

s/g senza glutine

* tutte le preparazioni si intendono senza parmigiano