



Riepilogo Diete Speciali Comune di Terracina 4°Settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Menù Comune	Risotto al ragu' di vitel. IGP Ricotta romana DOP Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione**	Pasta burro e parmigiano Spezzatino di vitellone IGP con patate Pane Frutta di stagione**	Pasta BIO e lenticchie Arista al forno Insalata mista Pane Banane bio equosolidale	Pasta al tonno Nugget di pesce Spinaci all'olio Pane Crostatina	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione**
Int. Latte e derivati*	Risotto al Ragu' s/parm Prosciutto cotto OK OK OK	Pasta in bianco s/ parm OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Bastoncini di merluzzo s/latte OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parm Frittata s/latte OK OK OK
Int. Latte-Uova e derivati	Risotto al Ragu' s/parm Prosciutto cotto OK OK OK	Pasta in bianco s/ parm OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Bastoncini di merluzzo s/latte s/uovo OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parm Hamburger s/latte e uovo OK OK OK
Celiachia	Risotto al ragu' s/g Ricotta s/g Spinaci all'olio s/g Pane s/glutine Frutta di stagione	Pasta burro e parmigiano s/g Spezzatino s/g Patate s/g Pane s/glutine Frutta di stagione	Pasta s/g e lenticchie Arista al forno s/g Insalata mista s/g Pane s/glutine Frutta di stagione	Pasta al tonno s/g Bastoncini di pesce s/g. Spinaci all'olio s/g Pane s/glutine Dolcetto s/g	Pasta s/glutine al pomodoro Frittata s/g Fagiolini all'olio s/g Pane s/glutine Frutta di stagione
Favismo- no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Pasta e patate OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK Carote all'olio OK OK
Int. uova e derivati	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Bastoncini di merluzzo s/uovo OK OK OK	OK Hamburger s/ uovo OK OK OK
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Arrosto di tacchino OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta vegetariana (esclusione di ogni tipo carne)	Risotto con zucca OK OK OK OK	OK Polpette vegetariane Patate all'olio OK OK	OK Hamburger vegetariano OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Int. pomodoro	Risotto con zucca OK OK OK OK	OK Spezzatino s/pomodoro Patate all'olio OK OK	Minestra di lenticchie s/pom OK OK OK OK	Pasta al tonno s/pomodoro OK OK OK OK	Pasta con zucchine s/pom OK OK OK OK

s/p senza parmigiano

s/g senza glutine

* tutte le preparazioni si intendono senza parmigiano **mela,pera o banana