



Riepilogo Diete Speciali Comune di Terracina **2°Settimana**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Menù Comune	Pasta al ragu' di verdure Fesa di tacchino Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Stracchino Fagiolini BIO all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli cannellini Bocconcini di pollo panati Bieta all'olio Pane Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Frittata Insalata Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Bieta all'olio Pane Dessert
Int. Latte e derivati*	Pasta al ragu' di verd s/parm OK OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parm Prosciutto cotto OK OK OK OK	OK Bocconcini di pollo s/latte OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro s/parm Frittata s/latte e parm OK OK OK OK	OK Bastoncini di merluzzo s/latte OK OK OK Dolcetto s/latte
Int. Latte-Uova e derivati	Pasta al ragu' di verd s/parm Prosciutto cotto OK OK OK OK	Pasta al pomodoro s/parm Hamburger s/latte e uovo OK OK OK OK	OK Bocconcini di suino OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro s/parm Fettina di manzo OK OK OK OK	OK Bastoncini di merluzzo s/latte s/uovo OK OK OK Dolcetto s/latte s/uovo
Celiachia	Pasta al ragu' di verdure s/g Fesa di tacchino s/g Patate al vapore s/g Pane s/glutine Frutta di stagione	Pasta al pomodoro s/g Stracchino Fagiolini all'olio s/g Pane s/glutine Frutta di stagione	Pasta e fagioli s/g Bocconcini di pollo Bieta all'olio sg Pane s/glutine Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro s/g Frittata s/g Insalata s/g Pane s/glutine Frutta di stagione	Riso e piselli s/g Bastoncini di merluzzo s/g Bieta all'olio s/g Pane s/glutine Dessert di riso
Favismo – no legumi	OK OK OK OK OK	OK OK Carote all'olio OK OK OK	Pasta e patate OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Riso al pomodoro OK OK OK OK OK
Int. uova e derivati	OK Prosciutto cotto OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK	OK Bocconcini di suino OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro Fettina di manzo OK OK OK OK	OK Bastoncini di merluzzo s/uovo OK OK OK Dolcetto s/uovo
Religione Islamica	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Dieta vegetariana (esclusione di ogni tipo carne)	OK Hamburger vegetariani OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK	OK Polpette vegetali OK OK OK OK	Gnocchi al pomodoro OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK
Int. pomodoro	Pasta al ragu' di verdure s/pom. OK OK OK OK	Pasta con zucchine s/pom OK OK OK OK OK	Pasta e fagioli cann s/pom OK OK OK OK OK	Ravioli al burro OK OK OK OK OK	Riso e piselli s/pom OK OK OK OK OK

s/p senza parmigiano

s/g senza glutine

* tutte le preparazioni si intendono senza parmigiano