

Riepilogo Diete Speciali Comune di Terracina Menu' Estivo 4° **Settimana**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Menù Comune	Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto \ crudo Piselli Pane Mela	Riso DOP all' inglese Straccetti di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Galbanino Insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Cotoletta di suino Bieta Pane Frutta fresca igp/dop	Risotto al ragu' Bocconcini di merluzzo Zucchine BIO trifolate Pane Dessert al cioccolato
Int. Latte e derivati*	Pasta al pomodoro s/p OK OK OK OK	Riso alle zucchine s/parm OK OK OK OK	Pasta al pesto di verdure Merluzzo al pomodoro OK OK OK OK	Gnocchi al pom s/parm Cotoletta di suino s/latte OK OK OK OK	Riso al ragu' s/parmig. Bastoncini di merluzzo s/latte OK OK OK Dolcetto s/latte
Int. Latte-Uova e derivati	Pasta al pomodoro s/p OK OK OK No mela	Riso alle zucchine s/parm Fettina di vitellone OK OK OK No mela	Pasta al pesto di verdure Merluzzo al pomodoro OK OK OK No mela	Gnocchi al pom s/parm Cotoletta s/uovo s/latte OK OK OK No mela	Riso al ragu' s/parmig. Bastoncini di merluzzo s/latte s/uovo OK OK OK Dolcetto s/uovo s/latte
Celiachia	Pasta s/ glutine al pom e ric. Prosciutto cotto s/g Piselli s/g Pane s/ glutine Frutta fresca	Risotto all'inglese s/g Straccetti di pollo s/g Fagiolini all'olio s/g Pane s/glutine Frutta fresca	Pasta al pesto di verdure s/g Formaggio s/g Insalata s/g Pane s/ glutine Frutta fresca	Tortellini al pomodoro s/g Cotoletta suino schar Bieta all'olio s/g Pane s/glutine Frutta fresca	Risotto al ragu' s/g Bastoncini schar Zucchine trifolate s/g Pane s/ glutine Dessert di riso
Favismo – no legumi	OK OK Spinaci all'olio OK OK	OK OK OK Patate all'olio OK	OK OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK OK
Int. uova e derivati	OK OK OK OK No mela	OK Fettina di vitellone OK OK OK No mela	OK OK OK OK OK No mela	OK Cotoletta s/uovo OK OK OK No mela	OK Bastoncini di merluzzo s/uovo OK OK OK Dolcetto s/uovo
Religione Islamica	OK Fesa di tacchino OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Cotoletta di pollo OK OK OK OK	Riso al pomodoro OK OK OK OK
Dieta vegetariana (esclusione di ogni tipo carne)	OK Formaggio OK OK OK	OK Polpette vegetale OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK Hamburger vegetali OK OK OK OK	Riso al pomodoro OK OK OK OK
Int. pomodoro	Pasta con zucchine s/pom OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	OK OK OK OK OK	Gnocchi con zucca OK OK OK OK OK	Riso al ragu' s/pomodoro OK OK OK OK OK

s/p senza parmigiano

s/g senza glutine

* tutte le preparazioni si intendono senza parmigiano **mela,pera o banana