COMUNE DI TERRACINA
Menù Invernale

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÍ	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**
Pasta al prosciutto in salsa aurora	Pasta al ragù di verdure	Pasta burro e parmigiano	**Riso al ragù di vitellone IGP**	Gnocchi al pomodoro
Silano	Fesa di tacchino	Frittata	**Ricotta Romana DOP**	Fileté di merluzzo
Spinaci all'olio*	Patate all'olio	**Bieta BIO all'olio***	Spinaci all'agro*	Bieta all'olio*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	**Frutta fresca IGP/DOP**	Succo di frutta	Frutta fresca	**Frutta fresca IGP/DOP**
MARTEDÍ	**MARTEDÍ**	**MARTEDÍ**	**MARTEDÍ**	**MARTEDÍ**
Minestra d'orzo	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con pasta	Pasta burro e parmigiano	Pasticcio di pasta
Frittata	Stracchino/Certosa	Bocconcini di polo panati	**Spezzatino di vitellone IGP con**	Formaggio spalmabile
Carote all'olio*	**Fagiolini BIO all'olio***	**Piselli BIO all'olio**	**Patate**	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Crostatina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
MERCOLEDÍ	**MERCOLEDÍ**	**MERCOLEDÍ**	**MERCOLEDÍ**	**MERCOLEDÍ**
Pasta Bio al pomodoro	**Pasta e fagioli cannellini BIO**	Pasta al pomodoro	**Passato di lenticchie con pasta BIO**	Pasta al pomodoro
Fileté di merluzzo	Bocconcini di pollo panati	Silano	Arista al forno	**Frittata con uova BIO**
Piselli Bio all'olio*	Bieta all'olio*	Spinaci al vapore*	Insalata mista	Piselli all'olio*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	**Frutta fresca IGP/DOP**	Frutta fresca	**Banane BIO equosolidali**	Dessert al cioccolato
GIOVEDÍ	**GIOVEDÍ**	**GIOVEDÍ**	**GIOVEDÍ**	**GIOVEDÍ**
Riso DOP all'inglese	**Ravioli con pomodoro BIO**	Quadrucci in brodo vegetale	Pasta al tonno	**Tortellini al ragù di vitellone igp**
Cotoletta di lonza	Frittata	Spezzatino di vitellone con	Nugget di pesce*	Prosciutto cotto
Bieta all'olio*	Insalata	Patate e carote	Spinaci all'olio*	Zucchine gratinate*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	**Frutta fresca IGP/DOP**	Crostatina	Frutta fresca
VENERDÍ	**VENERDÍ**	**VENERDÍ**	**VENERDÍ**	**VENERDÍ**
Quadrucci in brodo vegetale	Riso e piselli	**Lasagna con fontina DOP**	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo
Spezzatino di vitellone IGP con	Bastoncini di pesce*	Prosciutto cotto	Frittata	**Bocconcini di pollo con pan grattato**
Patate	Carote alla julienne	Fagiolini all'olio*	Fagiolini all'olio*	**BIO**
Pane	Pane	Pane	Pane	Carote all'olio*
Frutta fresca IGP/DOP	Dessert al cioccolato	**Frutta fresca IGP/DOP**	Frutta fresca	Pane
				Frutta fresca

* prodotto surgelato ; nel menù sono evidenziati i prodotti di qualità superiore (DOP, IGP, BIO, a km0) offerti in aggiunta a quanto richiesto da CSA.